

Easyhaler

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

Inhalatie-instructies

- 1 Open het beschermdoosje en verwijder de beschermkap.



- 2 Houd het toestel **rechttop** tussen duim en wijsvinger, met het mondstuk naar onder en **schud** krachtig.

Zodat het geneesmiddel gelijkmatig verdeeld wordt en elk puffje de juiste hoeveelheid geneesmiddel bevat.

- 3 **Druk het toestel samen** totdat je een klik hoort. Laat het toestel daarna weer in de uitgangspositie terugglijden. Hou daarna de Easyhaler® rechttop.

Een dosis staat nu klaar om in te ademen.



- 4 **Adem volledig uit**, weg van het toestel. Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt en dat je het poeder wegblaast.

- 5 Als je volledig uitgeademd hebt, neem dan een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk.

Doordat de luchtwegen dan zo recht mogelijk zijn, vermindert de hoeveelheid geneesmiddel die aan de keel blijft kleven.

- 6 **Adem zo krachtig en zo diep mogelijk in**. Let er op dat je niet langs de neus inademt.



- 7 Haal de inhalator uit de mond. **Hou de adem 5 à 10 tellen in** en adem daarna rustig uit.

- 8 Indien je een tweede dosis moet nemen, wacht je één minuut voor een volgende inhalatie en herhaal stappen 2 tot 7.

- 9 Zet de beschermkap weer op het mondstuk en sluit het beschermdoosje.

Zodat bij een volgend gebruik geen stof wordt ingeademd. Het beschermdoosje blokkeert het apparaat en voorkomt dat er per ongeluk een dosis wordt vrijgesteld.



- 10 **Spoel de mond na inhalatie** indien je Easyhaler® cortisone bevat. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit.

Zo blijft er geen medicatie in de mond achter. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een keelinfectie.

Opmerkingen:

- Adem nooit uit in het toestel.
- Als je per ongeluk een dosis vrijstelde, kan je deze uit het mondstuk verwijderen door te tikken op een harde ondergrond.
- Reinig het mondstuk regelmatig met een schoon, droog, pluisvrij doekje om het achtergebleven poeder te verwijderen. Was de inhalator niet met water, maar houd hem droog.
- De Easyhaler® heeft een teller die het resterend aantal doses aangeeft. Na elk vijfde gebruik, beweegt de

teller verder. Als een rode markering in het venster verschijnt, zijn er nog 20 doses ter beschikking. Denk op dat moment aan een nieuwe Easyhaler®. Als de teller 0 aangeeft, is het toestel leeg. Ook na 6 maanden moet je de Easyhaler® vervangen, ook al staat de teller nog niet op 0.

- Haal het lege toestel uit het beschermdoosje, bewaar het beschermdoosje en gooi de inhalator weg. Stop de nieuwe inhalator in het beschermdoosje, met de antistofdop erop.
- Bewaar de Easyhaler® op een droge en koele plaats.

Stempel van de apotheek