

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

Klaarmaken voor eerste gebruik (of als je het toestel twee weken niet meer gebruikte)

- 1 Draai het bovenstuk los zodat het metalen spuitbusje binnenin zichtbaar wordt.
- 2 Open het beschermkapje en schud het toestel.
- 3 Spuit een dosis in de lucht door op het spuitbusje te drukken met een vinger of de duim.
- 4 Sluit het beschermkapje en zet het bovenstuk terug op zijn plaats.

Inhalatie-instructies

1 Het toestel **goed schudden**.
Zodat het geneesmiddel gelijkmatig verdeeld wordt en elk pufje evenveel geneesmiddel bevat.

2 Vouw de beschermkap die zich over het mondstuk bevindt open.



3 Hou het toestel **rechttop** met de opening onderaan. Zorg dat uw hand de opening bovenaan niet afsluit.

4 **Adem volledig uit**, weg van het toestel.
Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt, en dat het poeder weggeblazen wordt.

5 Als je volledig uitgedemd hebt, neem dan een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk.
Doordat de luchtwegen dan zo recht mogelijk zijn, vermindert de hoeveelheid geneesmiddel die aan de keel blijft kleven.



6 **Adem langzaam en diep in**. Let er op dat je niet langs de neus inademt. Stop niet met ademen wanneer je de dosis voelt vrijkomen in de mond.
Sommige patiënten schrikken van de puff bij het vrijkomen van de dosis en stoppen met inademen. Doorademen is echter essentieel opdat de volledige dosis de longen bereikt.

7 Haal het toestel uit de mond. **Hou de adem 5 à 10 tellen in** en adem daarna rustig uit.

8 Hou het toestel rechttop en sluit het beschermkapje.
Zodat bij een volgend gebruik geen stof wordt ingeademd.



9 Indien je een tweede inhalatie moet nemen, wacht je één minuut tot de volgende inhalatie en herhaal je stappen 1 tot 8. Sluit steeds het beschermkapje vooraleer je opnieuw inhaleert.

10 Indien je puffer cortisone bevat, moet je de **mond spoelen na inhalatie**. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit.
Zo blijft er geen medicatie in de mond achter. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een keelinfectie.

Opmerkingen:

- Adem nooit uit in het toestel.
- Bewaar het toestel op een droge en koele plaats.
- De EasiBreathe® is leeg indien je voelt en hoort dat er niets meer uit het mondstuk komt.
- Reinig wekelijks het toestel:
 - Draai het bovenstuk los en neem het metalen spuitbusje eruit.
 - Spoel de onderkant van de houder af onder warm water en laat drogen.
 - Het metalen spuitbusje mag niet afgespoeld worden.

Stempel van de apotheek