

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

## Klaarmaken voor eerste gebruik

(of als je het toestel meer dan drie dagen niet gebruikte):

- 1 Neem de beschermkap van het mondstuk.
- 2 Het toestel goed schudden.
- 3 Hou de inhalator rechtop met de opening aan de onderkant (reservoir naar boven).
- 4 Spuit 4 maal in de lucht, zonder te inhaleren, om een volledige dosis klaar te zetten.

## Inhalatie-instructies

1 Neem de beschermkap van het mondstuk.

2 Het toestel **goed schudden**.  
*Zodat het geneesmiddel gelijkmatig verdeeld wordt en elk pufje evenveel geneesmiddel bevat.*



3 Hou de inhalator **rechtop** met de opening naar beneden (reservoir naar boven).

4 **Adem volledig uit**, weg van het toestel.  
*Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt.*

5 Als je volledig uitgeademd hebt, neem dan een rechte houding aan en buig het hoofd lichtjes achterover. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk.  
*Doordat de luchtwegen dan zo recht mogelijk zijn, vermindert de hoeveelheid geneesmiddel die aan de keel blijft kleven.*

6 Begin **langzaam en diep in te ademen** en druk op hetzelfde moment het spuitbusje in. Blijf daarna verder inademen.

*Sommige patiënten schrikken van de koude puf tegen hun keel en stoppen met inademen. Doorademen is echter essentieel opdat de volledige dosis de longen bereikt.*



7 Haal de inhalator uit de mond. **Hou de adem 5 à 10 tellen in** en adem daarna rustig uit.

8 Indien je een tweede inhalatie moet nemen, wacht je één minuut voor een volgende inhalatie en herhaal je stappen 2 tot 7.

9 Plaats het beschermkapje terug.  
*Zodat bij een volgend gebruik geen stof wordt ingeademd.*

10 Spoel de mond bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit.  
*Zo blijft er geen medicatie in de mond achter. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een keelinfectie.*

## Reiniging:

Reinig na een tiental inhalaties het toestel. Dit doe je door:

- 1 Het beschermkapje van het mondstuk te verwijderen.
- 2 De binnen-en buitenkant van het mondstuk reinigen met een droog doekje.
- 3 Het beschermkapje weer op het mondstuk te zetten.

## Opmerkingen:

- Adem nooit in het toestel uit.
- Het is zeer belangrijk om tegelijkertijd een dosis af te vuren en in te ademen.
- Bewaar het toestel op een droge en koele plaats.
- Deze inhalator heeft een kleurenindicator die bijhoudt hoeveel puffs er nog in zitten.

 120 - 50 puffs: **groene achtergrond**.  
Er is nog voldoende medicatie.

 040 50 - 30 puffs: **gele achtergrond**.  
Neem contact op met uw arts voor een nieuw voorschrift.

 020 30 - 0 puffs: **rode achtergrond**.  
Zorg ervoor dat u een nieuwe inhalator heeft klaarliggen.

Stempel van de apotheek